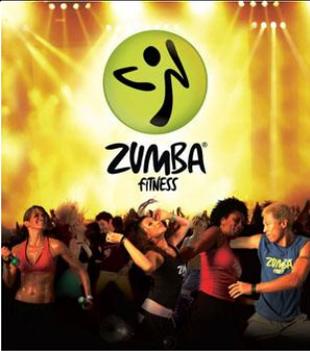


Calendrier d'éducation physique 4 à 8

Semaine du 24 mai 2021

***Consigne de sécurité :** Assurez-vous d'être accompagné/surveillé par un parent ou tuteur responsable durant les activités hors de la maison. Si vous avez l'âge et la permission d'y participer seul, avertissez vos parents et tuteurs avant de quitter la maison.

| Lundi – 24 mai | Mardi – 25 mai | Mercredi – 26 mai | Jeudi – 27 mai | Vendredi – 28 mai |
|--|--|--|---|--|
| <p>Allez en vélo!</p> | <p>Choisissez et pratiquez un sport de raquette.</p> <p>Par ex. Badminton Tennis Ping-pong</p> | <p>Cliquez sur le lien suivant : http://www.movementskillsmanitoba.ca/pdf/FrenchExerciseCircuitCards2012.pdf Complétez 10 exercices d'intensité modérée à vigoureuse pour une durée de 1 minute par affiches.</p> | <p>Complétez une vidéo de Zumba sur notre site web (ou une vidéo de votre choix).</p> | <p>Choisissez et pratiquez une activité que vous aimez faire à l'extérieur! Par ex. Une marche Basketball Gymnastique Bocce Hockey</p> |
|  |  |  |  |  |