

# Calendrier d'éducation physique 4 à 8

Semaine du 31 mai 2021

**\*Consigne de sécurité :** Assurez-vous d'être accompagné/surveillé par un parent ou tuteur responsable durant les activités hors de la maison. Si vous avez l'âge et la permission d'y participer seul, avertissez vos parents et tuteurs avant de quitter la maison.

Lundi – 31 mai	Mardi – 1 juin	Mercredi – 2 juin	Jeudi – 3 juin	Vendredi – 4 juin
Allez en vélo!	Choisissez et pratiquez un sport de précision.  Par ex. Bocce Fer à cheval Golf	Prenez soin du jardin ou nettoyez votre cour en famille!	Complétez une vidéo de Cubes énergie sur notre <a href="#">site web</a> (ou une vidéo de votre choix).	Préparer un repas santé et prendre conscience que les fruits et les légumes de différentes couleurs apportent une variété de nutriments.
				