

Calendrier d'éducation physique M à 3

Semaine du 24 mai 2021

Lundi – 24 mai	Mardi – 25 mai	Mercredi – 26 mai	Jeudi – 27 mai	Vendredi – 28 mai
Roulez en famille (vélo/patins à roulettes/trottinette/planche à roulettes)	Faire rebondir un ballon	Jouez à cache-cache	Activités au choix!	Préparez un repas en famille
				
Se promener en vélo/patins à roulette/trottinette/planche à roulette ce sont des façons les plus simples à rester actives. Sortez dehors et jouissez du beau temps!	Jouer avec un ballon vous aide à pratiquer l'habileté motrice rebondir. Vous pouvez jouer seul ou avec votre famille. Faites des passes ou lancer au panier!	Ce jeu simple encourage les déplacements de toutes sortes! Vous devez découvrir la cachette de toutes les personnes cachées et c'est amusant!	Prenez une photo de vous en train de faire quelque chose d'actif (votre choix!) et si vous voulez, de nous l'envoyer par courriel ou dans Teams! Envoyez votre photo à votre enseignant d'éducation physique... M. Michel ou M. Christian.	Discutez des bénéfices de manger les repas en compagnie de vos proches. Choisissez une recette favorite de votre famille et préparez-la ensemble. C'est l'adulte qui doit nettoyer et découper l'aliment, et se servir du four ou de la surface de cuisson. Mettez la table et demandez à l'enfant d'ajouter d'autres petits détails (par exemple, des fleurs dans un vase, ou des cartes personnalisées, etc.). Mangez le repas avec toute la famille.
	Visitez notre site web et faites l'activité « Dribblez-le »			

